Science & Society

Dieter Bednarz

Autor, Dozent und Therapeut

Vortrag:

„Alt genug, um jung zu bleiben - Von der Kunst, unsere Erfüllung zu finden“

Donnerstag, 19. November 2026

16:00 Uhr

Hörsaal, Abbe-Zentrum

Beutenberg, Jena

oder

per **Livestream**

fli Leibniz-Institut für Alternsforschung – Fritz-Lipmann-Institut e.V.

Beutenberg Campus e.V.

Gefördert durch:

Gottschalk Stiftung
Glücklich und gesund alt werden

Dieter Bednarz

Alt genug, um jung zu bleiben – Von der Kunst, unsere Erfüllung zu finden

Foto: Ulli Neutzling

Mit seinem neuen Buch *Alt genug, um jung zu bleiben – Von der Kunst, unsere Erfüllung zu finden* lädt **Dieter Bednarz**, selbst Jahrgang 1956, sein Publikum zu einer ebenso unterhaltsamen wie erkenntnisreichen Reise in die große Freiheit nach dem Arbeitsleben ein. Stand in seinem viel gelobten, früheren Buch *Zu jung für alt!* noch der Übergang in den Ruhestand im Mittelpunkt, so widmet er sich nun der großen Frage, die immer mehr ältere Menschen bewegt: Wie gelingt ein erfülltes, gesundes und geistig lebendiges Älterwerden und was kann jede und jeder selbst dazu beitragen?

Auf seinen Recherche-Reisen hat Dieter Bednarz führende Expertinnen und Experten aus Psychologie, Epigenetik, Medizin, Gerontologie und Philosophie getroffen und sie dazu befragt, was uns in diesem neuen Lebensabschnitt wirklich stärken kann.

Wer das Alter als Chance begreifen möchte, Zufriedenheit oder gar Erfüllung zu finden, erhält bei diesem Vortrag mit Dieter Bednarz humorvoll, lebensnah und wissenschaftlich fundiert eine Fülle inspirierender Impulse.

Er zeigt neue Perspektiven auf für den Dialog der Generationen, die Überalterung der Gesellschaft sowie für familiäre und partnerschaftliche Beziehungen. Er verbindet dabei eigene Erfahrungen mit neuesten Erkenntnissen der Expertinnen und Experten, erzählt lebendig von seinen Recherchen und gibt Antworten auf die großen Fragen dieser Lebenszeit: Was will ich vom Leben – und was will das Leben von mir?

Wer ihn nicht schon 2019 bei unserer „Science & Society“-Veranstaltung live erlebt hat. Seine Auftritte und Buchvorstellungen sind mehr als nur profane Lesungen: Es sind kleine künstlerische Darbietungen, ebenso unterhaltsam wie informativ und inspirierend. Sie machen Mut, das eigene Leben noch mal neu zu denken.

Wir laden Sie dazu herzlich ein!